

## METTNAU

Medizinische Reha-Einrichtungen der Stadt Radolfzell  
Strandbadstraße 106  
D-78315 Radolfzell am Bodensee

Telefon +49 7732 151-0  
Fax +49 7732 151-871

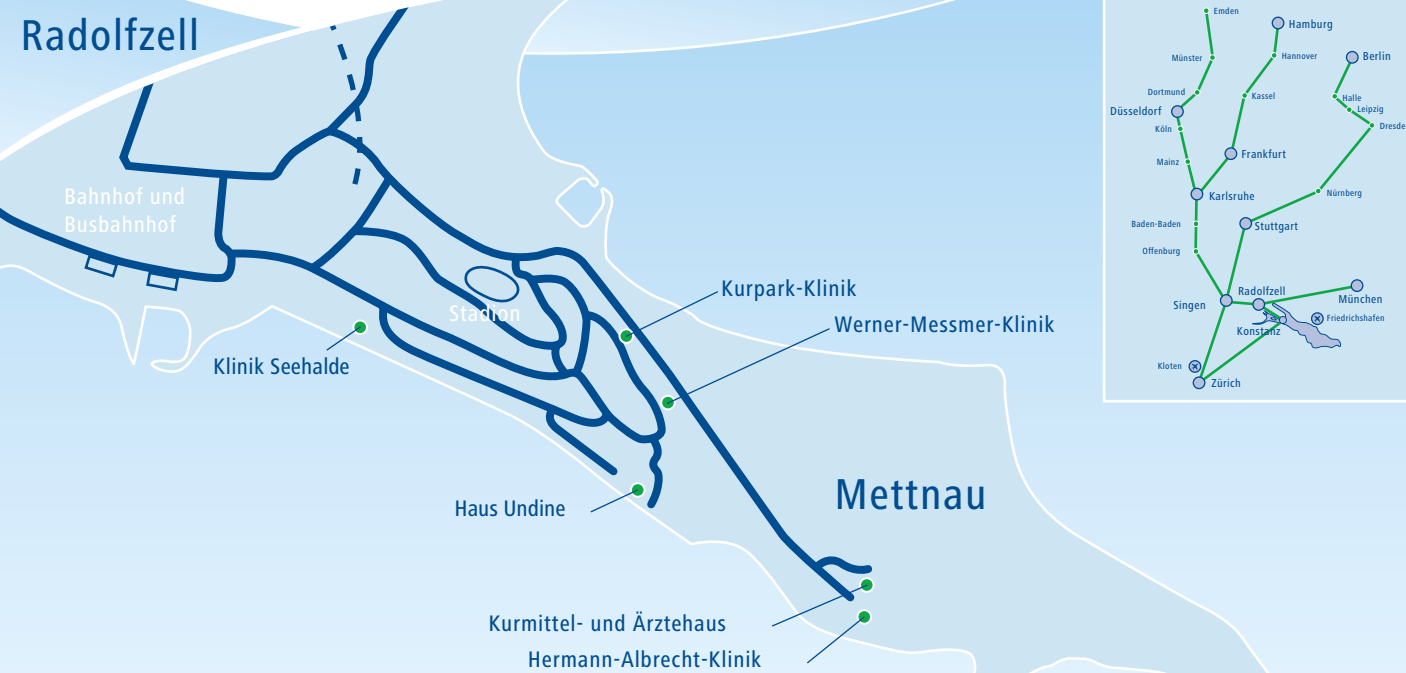
info@mettnau.com · www.mettnau.com

### Reservierungsanfragen

Telefon +49 7732 151-810  
reservierung@mettnau.com



BEWEGUNG IST LEBEN



Preise & Angebote 2026



## Bewegung ist Leben

Ankommen, innehalten, zu sich selbst finden, eigene Ressourcen wieder entdecken und reaktivieren.

Auf der Bodenseehalbinsel Mettnau bei Radolfzell gelegen, inmitten einer der schönsten Kulturlandschaften Europas, befindet sich eines der bedeutendsten und traditionsreichsten Zentren für Bewegungstherapie in Deutschland – die METTNAU. Das Motto der METTNAU „Bewegung ist Leben“ ist die erfolgreiche Grundlage für ein ausgewogenes Konzept, das auf dem Zusammenspiel körperlicher Aktivität, Entspannung, seelischer Balance und gesunder Ernährung beruht.









## Piktogramme





### Zimmerausstattung

- |  |  |
|--|--|
|  Dusche                                       |  Internet |
|  Badewanne                                    |  TV       |
|  Föhn   |  Telefon  |
|  Mini-Kühlschrank mit alkoholfreien Getränken |  Balkon   |
|  Mini-Kühlschrank (unbefüllt)                 |  |

### Hausausstattung

- |   |   |
|---|---|
|  Sauna                         |  Kaffee und Getränke Automat |
|  Bewegungsbad                 |  Parkplatz                  |
|  Liegewiese mit Liegestühlen |  Tiefgarage                |
|  direkter Seezugang          |  Zimmersafe                |

### Farbkennung beispielhaft

- |  |  |
|--|--|
|  vorhanden und kostenfrei                 |  vorhanden mit Zusatzkosten |
|  vorhanden und kostenfrei in anderem Haus |  nicht vorhanden            |

### Abkürzungen

- |                    |   |
|--------------------|---|
| <b>DZ</b>          | Doppelzimmer                              |
| <b>EZ</b>          | Einzelzimmer                              |
| <b>Saison 1</b>    | März bis Oktober                          |
| <b>Saison 2</b>    | Januar und Februar, November und Dezember |
| <b>eine Woche</b>  | 7 Übernachtungen                          |
| <b>zwei Wochen</b> | 14 Übernachtungen                         |
| <b>Verl.-Woche</b> | Verlängerungswoche mit 7 Übernachtungen   |
| <b>vier Tage</b>   | 3 Übernachtungen                          |
| <b>Verl.-Tag</b>   | Verlängerungstag mit 1 Übernachtung       |



## Inhaltsübersicht

### Unterkunftspreise für Selbstzahler | Seite 4

Wählen Sie Ihre Unterbringung und die Zimmerkategorie in einem unserer Häuser nach Ihren Wünschen aus. In unseren Unterkunftspreisen sind die Vollpension sowie weitere Inklusiv-Serviceleistungen enthalten, die Sie den jeweiligen Unterkunftsbeschreibungen entnehmen können.

### Individuelle medizinische Leistungen | Seite 12

Arzt-, Psychologen-, Diagnostik- und Laborleistungen sowie Ernährungsberatung werden nach der aktuellen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) bzw. der Gebührenordnung für Psychotherapeuten (GOP) in Rechnung gestellt.

### Individuelle therapeutische Leistungen | Seite 13

Ihr individueller Therapieplan setzt sich aus den Komponenten Medizin und Diagnostik, Bewegung, Entspannung, Krankengymnastik, Massagen und weiteren Therapieanwendungen zusammen. Die einzelnen Anwendungen stellen Sie je nach Bedarf und individuell mit Ihrem Arzt zusammen.

### Gesundheitsprogramme | Seite 15

Wählen Sie bei unseren Gesundheitsprogrammen zwischen acht attraktiven Angeboten aus. Von unserem Programm **Fit und Entspannt**, speziell für die Winterzeit, über unsere beliebten Klassiker, wie beispielsweise **Fitness Classic**, bis hin zu aktiven Regenerations- und Präventionswochen mit **Sportdiagnostik und Fitness** oder unserem Programm **Aktiv gegen Stress** bieten Ihnen die Gesundheitsprogramme unterschiedlichste Schwerpunkte und Leistungsinhalte.

### Partner-/Besucherpreise | Seite 23

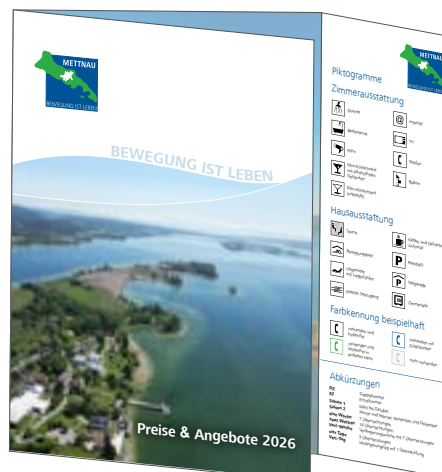
Ihre Partner und Besucher sind bei uns herzlich willkommen.

### Ambulantes Therapiezentrum | Seite 24

Auch als ambulanter Gast haben Sie die Möglichkeit, unsere medizinischen und therapeutischen Leistungen in Anspruch zu nehmen.

### Wichtige Informationen und Hinweise | Seite 26

Für stationäre und ambulante Gäste.



Bitte beachten Sie die Lasche auf der letzten Seite mit Erläuterungen und Erklärungen zu unseren Piktogrammen und Abkürzungen!

# Kurpark-Klinik

Die Kurpark-Klinik ist eine weitläufige bungalowartige Anlage im Kurgebiet und verfügt mit dem unmittelbar am Bodenseeufer liegenden Haus Undine über 65 Zimmer. Die Gymnastikhalle, Sauna und eine Cafeteria befinden sich direkt im Haus.



## Haus



## Zimmer



Unsere Preise gelten pro Person und Tag

### Kurpark-Klinik

	Saison 1 inkl. Vollpension	Saison 2 inkl. Vollpension
Einzelzimmer <b>Komfort</b>	144 €	124 €
Einzelzimmer <b>Komfort Plus</b>	154 €	134 €
Doppelzimmer <b>Komfort Plus</b>	144 €	124 €
Alleinnutzung	194 €	164 €

### Haus Undine

Einzelzimmer <b>Komfort</b>	144 €	124 €
Einzelzimmer <b>Komfort Plus</b>	154 €	134 €
Doppelzimmer <b>Komfort Plus</b>	144 €	124 €
Alleinnutzung	194 €	164 €

Saison 1: März bis Oktober  
Saison 2: Januar und Februar,  
November und Dezember

### Ihr Plus der Zimmerkategorie **Komfort Plus**

- Zimmer Richtung Garten in der Kurpark-Klinik
- Seeblick und Balkon im Haus Undine

### Ihre kostenfreien Serviceleistungen

- Bodenseecard West (kostenfreier ÖPNV)
- Abholservice bei An- u. Abreise (Bahnhofsvorplatz)
- Liegestühle
- Trinkwasserspender
- WLAN im Zimmer und in der Lobby
- Nutzung des Kraftraums in der Kurpark-Klinik
- Nutzung der Sauna und Infrarotkabine in der Kurpark-Klinik
- Nutzung der Sauna und des Schwimmbads im Kurmittelhaus der Hermann-Albrecht-Klinik
- Nutzung von Liegewiese und Seezugang mit Ruderbooten im Therapiegelände der Hermann-Albrecht-Klinik

### Ihre Zusatzleistungen

(werden nach Aufwand berechnet)

- Bademantelverleih
- Föhnverkauf
- Waschmaschine und Trockner
- Fahrradgarage
- ganztags große Auswahl an Kaffee/Tee und Kaltgetränken in der Cafeteria bzw. am Getränkeautomat



Kurpark-Klinik



Doppelzimmer Kurpark-Klinik\*1



Einzelzimmer Kurpark-Klinik\*1



Haus Undine



Einzelzimmer Haus Undine\*1



Balkon Seeseite Haus Undine\*1

\*1 Zimmerabbildungen beispielhaft



**Kurpark-Klinik** Strandbadstraße 72  
**Haus Undine** Istres-Promenade 16  
D-78315 Radolfzell am Bodensee  
Reservierung: +49 7732 151-810  
E-Mail: reservierung@mettnau.com

# Werner-Messmer-Klinik

Die Werner-Messmer-Klinik inkl. Haus B verfügt über 209 Zimmer und betreut Gäste sowie Patientinnen und Patienten im Rahmen der Prävention und kardiologischen Anschlussheilbehandlung bzw. Anschlussrehabilitation. Die therapeutischen Einrichtungen der Klinik wie Gymnastikhalle und Bewegungsbad, Behandlungsräume sowie Restaurant und Cafeteria befinden sich im Klinikgebäude.



## Haus



## Zimmer



Unsere Preise gelten pro Person und Tag

### Werner-Messmer-Klinik

	Saison 1 inkl. Vollpension	Saison 2 inkl. Vollpension
Einzelzimmer Komfort	167 €	140 €
Einzelzimmer Komfort Plus	177 €	145 €
Doppelzimmer Komfort Plus	157 €	135 €
Alleinnutzung	240 €	200 €

Saison 1: März bis Oktober  
Saison 2: Januar und Februar,  
November und Dezember

Die Preise für Anschlussheilbehandlungen entnehmen Sie bitte unserer Website [www.mettnau.com](http://www.mettnau.com)

### Ihr Plus der Zimmerkategorie Komfort Plus

- Geräumigere Zimmer für mehr Komfort

### Ihre kostenfreien Serviceleistungen

- Bodenseecard West (kostenfreier ÖPNV)
- Abholservice bei An- u. Abreise (Bahnhofsvorplatz)
- Liegestühle
- Trinkwasserspender
- WLAN in allen Zimmern und in der Lobby
- PC-Zugang in der Lobby
- Nutzung von Liegewiese und Seezugang mit Ruderbooten im Therapielände der Hermann-Albrecht-Klinik
- abschließbarer Fahrradparkplatz
- Saunanutzung im Kurmittelhaus der Hermann-Albrecht-Klinik und in der Kurpark-Klinik
- Nutzung des Kraftraums in der Kurpark-Klinik
- Nutzung des hausinternen Schwimmbads

### Ihre Zusatzleistungen

(werden nach Aufwand berechnet)

- Bademantelverleih
- Föhnverkauf
- Waschmaschine und Trockner
- PKW-Tiefgarage inkl. Ladestation E-Auto
- Fahrradgarage
- ganztags große Auswahl an Kaffee/Tee und Kaltgetränken in der Cafeteria bzw. am Getränkeautomat



Einzelzimmer Werner-Messmer-Klinik\*1



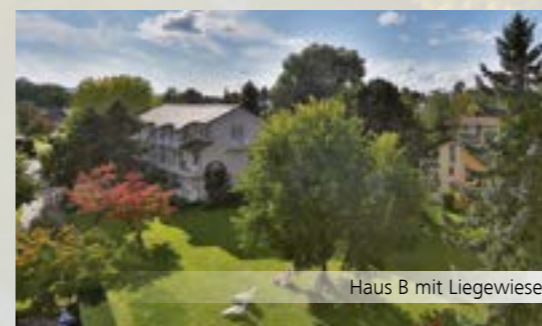
Doppelzimmer Werner-Messmer-Klinik\*1



Restaurant Werner-Messmer-Klinik



Café am Kurpark



Haus B mit Liegewiese



Doppelzimmer Haus B\*1

\*1 Zimmerabbildungen beispielhaft

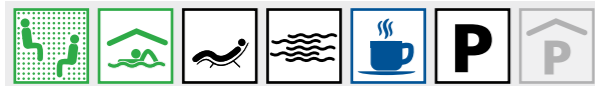
**Werner-Messmer-Klinik**  
Strandbadstraße 80  
D-78315 Radolfzell am Bodensee  
Reservierung: +49 7732 151-810  
E-Mail: [reservierung@mettnau.com](mailto:reservierung@mettnau.com)

# Hermann-Albrecht-Klinik

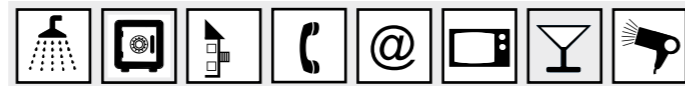
Die Hermann-Albrecht-Klinik liegt direkt am Bodenseeufer und grenzt an ein idyllisches Naturschutzgebiet. Das moderne Haus mit 133 Einzel- und Doppelzimmern ist Teil eines großzügigen Klinikareals, welches das Therapiegelände mit eigenem Bade-strand sowie das zentrale Kurmittelhaus mit Schwimmbädern und Gymnastikhallen umfasst.



## Haus



## Zimmer



Unsere Preise gelten pro Person und Tag

### Hermann-Albrecht-Klinik

	Saison 1 inkl. Vollpension	Saison 2 inkl. Vollpension
Einzelzimmer <b>Komfort</b>	183 €	148 €
Einzelzimmer <b>Komfort Plus</b>	203 €	156 €
Einzeleckzimmer <b>Komfort Plus</b>	208 €	166 €
Einzelzimmer <b>Premium</b>	215 €	166 €
Einzelzimmer <b>Premium Plus</b>	234 €	184 €
Doppelzimmer <b>Komfort</b> Alleinnutzung	165 € 208 €	140 € 178 €
Doppelzimmer <b>Komfort Plus</b> Alleinnutzung	188 € 238 €	146 € 206 €
Doppelzimmer <b>Premium</b>	198 €	156 €
Doppelzimmer <b>Premium Plus</b>	218 €	172 €

Saison 1: März bis Oktober  
Saison 2: Januar und Februar,  
November und Dezember

### Ihr Plus der Zimmerkategorie **Komfort Plus, Premium und Premium Plus**

- Blick Richtung See / Blick Richtung Therapiegelände
- Bademantel
- Premium Plus Gästezimmer im 1. und 2. OG Haus D

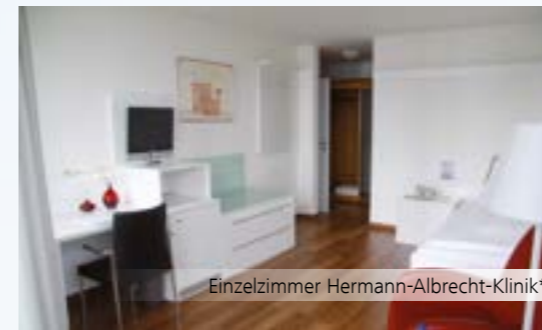
### Ihre kostenfreien Serviceleistungen

- Bodenseecard West (kostenfreier ÖPNV)
- Abholservice bei An- u. Abreise (Bahnhofsvorplatz)
- Liegestühle
- Trinkwasserspender
- WLAN im Zimmer und in der Lobby
- Nutzung von Liegewiese und Seezugang mit Ruderbooten im Therapiegelände
- Saunanutzung im Kurmittelhaus der Hermann-Albrecht-Klinik und in der Kurpark-Klinik
- Nutzung des Kraftraums in der Kurpark-Klinik

### Ihre Zusatzleistungen

(werden nach Aufwand berechnet)

- Bademantelverleih (Zimmer Komfort)
- Wäscheservice, Waschmaschine und Trockner
- Fahrradgarage
- ganztags große Auswahl an Kaffee/Tee und Kaltgetränken in der Cafeteria bzw. am Getränkeautomat



Einzelzimmer Hermann-Albrecht-Klinik\*



Einzeleckzimmer Hermann-Albrecht-Klinik\*



Haus E mit Restaurant Strandcafé



Einzel-/Doppelzimmer Haus D Hermann-Albrecht-Klinik\*



Restaurant Hermann-Albrecht-Klinik



Einzelzimmer Haus E\*

\*1 Zimmerabbildungen beispielhaft



**Hermann-Albrecht-Klinik**  
Strandbadstraße 106  
D-78315 Radolfzell am Bodensee  
Reservierung: +49 7732 151-810  
E-Mail: reservierung@mettnau.com

# Klinik Seehalde

Die Klinik Seehalde, mit ihrem historischen Kutscherhaus (Appartementhaus) und der restaurierten Villa des Dichters Joseph Victor von Scheffel, ist ein ansprechender Rückzugsort direkt am Bodensee gelegen. Sie umfasst 40 moderne und großzügige Einzel- und Doppelzimmer und liegt stadtnah inmitten einer idyllischen Parkanlage mit direktem Seezugang.



## Haus



## Zimmer \*



	Saison 1 inkl. Vollpension	Saison 2 inkl. Vollpension
<b>Klinik Seehalde</b>		
Einzelzimmer Premium	260 €	210 €
Einzelzimmer Premium Plus	285 €	230 €
Doppelzimmer Premium	235 €	185 €
Doppelzimmer Premium Plus	265 €	210 €
Alleinnutzung	350 €	280 €
<b>Villa Seehalde</b>		
Einzelzimmer Komfort	200 €	170 €
Doppelzimmer Komfort	180 €	155 €
Alleinnutzung	245 €	205 €
Doppelzimmer Komfort Plus	200 €	170 €
Alleinnutzung	270 €	220 €
<b>Appartementhaus Seehalde</b>		
Einzelzimmer Appartement	225 €	190 €
Doppelzimmer Suite	220 €	190 €
Alleinnutzung	295 €	230 €

Saison 1: März bis Oktober  
Saison 2: Januar und Februar,  
November und Dezember

### Ihr Plus der Zimmerkategorie Komfort Plus, Premium Plus, Appartement und Suite

- In der Klinik und Villa Seehalde direkte Seesicht
- Zweiraumzimmer im Appartementhaus Seehalde
- 1x Genießer-Dinner im Restaurant Strandcafé

### Ihre kostenfreien Serviceleistungen

- Tageszeitung Ihrer Wahl
- Ruderboote zu Ihrer freien Nutzung
- Bademantel
- Mini-Kühlschrank inkl. alkoholfreier Getränke
- Bodenseecard West (kostenfreier ÖPNV)
- Fahrradgarage
- Abholservice bei An- u. Abreise (Bahnhofsvorplatz)
- Liegestühle mit Auflagen und Decken am Seeufer, direkter Seezugang
- ganztags große Auswahl an Kaffee und Tee in der Lobby mit Trinkwasserspender
- Waschmaschine und Trockner
- WLAN im Zimmer und in der Lobby
- Nutzung der Saunen
- Nutzung des Kraftraums in der Kurpark-Klinik



Terrasse Klinik Seehalde



Doppelzimmer Klinik Seehalde\*



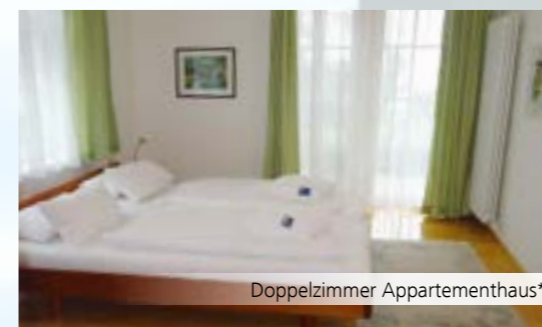
Liegewiese Klinik Seehalde



Doppelzimmer Villa Seehalde\*



Restaurant Klinik Seehalde



Doppelzimmer Appartementhaus\*

\* Zimmerabbildungen beispielhaft



**Klinik Seehalde**  
Scheffelstraße 14  
D-78315 Radolfzell am Bodensee  
Reservierung: +49 7732 151-810  
E-Mail: reservierung@mettnau.com

## Individuelle medizinische Leistungen für Ihren stationären Aufenthalt

### Ärztliche Leistungen

Aufnahmeuntersuchung und Erstellung des Therapieplans	23,12 €
Untersuchung zur Erhebung des Ganzkörperstatus	26,14 €
Ruhe- und Belastungs-EKG	44,74 €
Beratung	8,04 €
Ausführlicher Befundbericht	13,07 €
Herz-Ultraschalluntersuchung (Farb-Duplex)	151,09 €
Carotis-Ultraschalluntersuchung (Farb-Duplex)	103,42 €
Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane (Abdomensonographie)	69,75 €
Schilddrüsen-Ultraschalluntersuchung	46,63 €
Langzeit-Blutdruckmessung	11,80 €
Langzeit-EKG	31,48 €
Spiroergometrie (sportmedizinische Leistungsdiagnostik)	140,22 €
Lungenfunktion (Bodyplethysmographie)	47,60 €
Schlaf-Apnoe-Screening (Polygraphie)	96,00 €
Bioimpedanzanalyse	32,21 €
Laboranalyse	Kosten je Aufwand

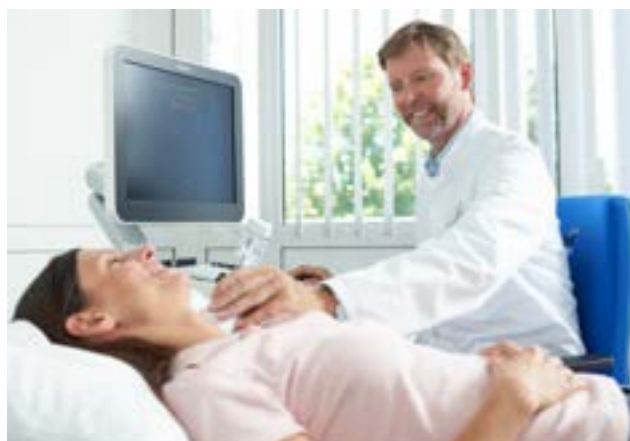
### Psychologische Leistungen

Psychologische Einzelberatung	50 min	101,65 €
Stress-Seminare/Gruppencoaching/Achtsamkeitstraining	100 min	40,66 €
Seminar Ernährungspsychologie	60 min	20,33 €
Schlaftraining (Sounder Sleep) / Abschalten	140 / 100 min	je 40,66 €

### Ernährungsberatung

Einzelernährungsberatung	90 min	97,20 €
Individueller Diätplan		7,04 €
Gruppenernährungsberatung 2 Einheiten	60 min	52,81 €
Lehrküche	120 min	44,23 €
Diabetesschulung 2 Einheiten	60 min	52,81 €

Arzt-, Psychologen-, Diagnostik- und Laborleistungen sowie Ernährungsberatung werden nach der aktuellen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) bzw. der Gebührenordnung für Psychotherapeuten (GOP) abgerechnet und können je nach notwendigem Aufwand variieren. Insofern können sich Abweichungen von o. g. Preisangaben ergeben.



## Individuelle therapeutische Leistungen für Ihren stationären Aufenthalt



### Bewegung

Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)		21,00 €
Wassergymnastik	30 min	18,50 €
Dehngymnastik	30 min	15,00 €
Ergometertraining mit EKG-Überwachung	30 min	19,00 €
Atemgymnastik	30 min	15,00 €
Bogenschießen 2 Einheiten (Kurspreis)	2x 90 min	50,00 €
Bogenschießen freies Training	60 min	13,50 €
Sportrudern 3 Einheiten (Kurspreis)	3x 100 min	99,00 €
Laufstilanalyse	60 min	57,00 €
Pilates	60 min	19,50 €
Faszientraining	60 min	19,50 €
Stand-up-Paddling (Kurspreis)	90 min	50,00 €
Aqua-Cycling	45 min	19,50 €

Unsere Therapiepreise gelten pro Einheit

### Entspannung

Entspannungstraining	30 min	17,50 €
Altern. Entspannungstraining	30 min	17,50 €
Taiji/ Qigong	60 min	19,00 €
Hatha Yoga	60 min	19,00 €

## Physiotherapie/Krankengymnastik/Trainingstherapie

Physiotherapie/Krankengymnastik – Einzel	30 min	37,00 €
Physiotherapeutisches Assessment	30 min	37,00 €
Rückenschule	60 min	16,00 €
Osteopathische Techniken	60 min	105,00 €
Schulter/ Knie	30 min	15,00 €
KG - Geräte/medizinische Trainingstherapie (MTT) – Kurseinheit mit sporttherapeutischer Betreuung in Einzel- und Kleingruppen (bis 3 Personen)	60 min	47,00 €
Krafttraining / medizinische Trainingstherapie (MTT) – 6er-Karte	6x 60 min	89,00 €
Krafttraining / medizinische Trainingstherapie (MTT) – 10er-Karte	10x 60 min	115,00 €
Beckenbodenkurs Frauen/Männer in Kleingruppen	2x 45 min	37,00 €

## Massagen

Teilmassage	15 min	26,00 €
Großmassage	30 min / 40 min	37,00 € / 50,00 €
Ganzkörpermassage	50 min	65,00 €
Fußreflexzonenmassage	30 min	50,00 €
Faszienmobilisationskonzept nach Boeger	30 min	50,00 €
Dorn-Therapie	30 min	39,00 €
Akupunkturmassage	60 min	99,00 €
Lymphdrainage	30 min / 50 min	39,00 € / 75,00 €
Lomi Lomi Massage / Hot Stone Massage	60 min	89,00 €
Bindegewebsmassage klein / groß	30 min / 50 min	26,00 € / 37,00 €
Wasserdruckstrahlmassage - Einzelkarte	15 min	7,50 €
Wasserdruckstrahlmassage - 6er-Karte	6x 15 min	36,00 €
Wasserdruckstrahlmassage - 12er-Karte	12x 15 min	56,00 €

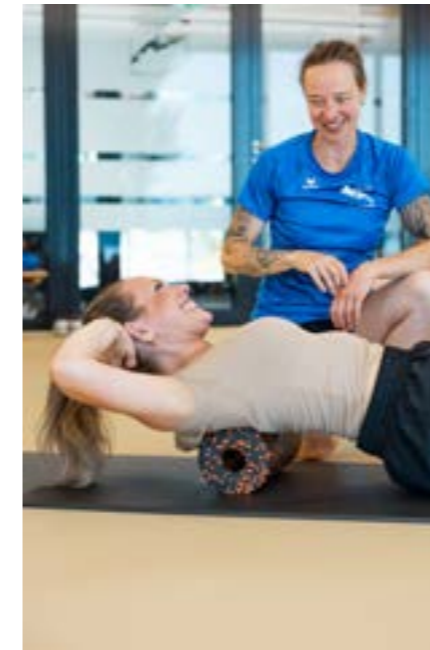
## weitere Therapieanwendungen

Einzelinhalation	15 min	15,00 €
Eisanwendung	20 min	15,00 €
Elektrotherapie	15 min	15,00 €
Heiße Rolle	15 min	16,50 €
Rotlicht	15 min	13,50 €
Ultraschalltherapie	15 min	14,50 €
Kältepackung		15,00 €
Heupackung		15,00 €

### Hinweis zur Bewegungstherapie

Die Bewegungstherapiepauschale beinhaltet täglich 1x Trockengymnastik sowie je nach Tagesangebot und ärztlicher Verordnung: Ausdauerschulung/-training, Einführungskurs zum Nordic Walking, Ballspiele, Tanzgymnastik, Morgenübung, Fachvorträge, geführte Wanderung, Saunanutzung, Schwimmbad, Nutzung der Ruderboote und den freien Zugang zu den Einrichtungen des Therapieländes.

## Gesundheitsprogramme



Ganz nach unserem Motto "Bewegung ist Leben" bieten wir Ihnen attraktive Gesundheitsprogramme mit unterschiedlichen Schwerpunkten an. Wählen Sie das für Sie passende Programm aus - gerne beraten wir Sie! Bitte beachten Sie, dass Sie bei der Buchung unserer Gesundheitsprogramme keine detaillierte Rechnung erhalten.

Sie haben die Möglichkeit, zusätzliche Leistungen gemäß unseren Therapiepreisen gegen eine separate Abrechnung in Anspruch zu nehmen.

## Fitness Classic

Das Basis-Bewegungsprogramm auf der Bodensee-Halbinsel Mettnau

Dieser gerne gebuchte Klassiker ist Bewegung pur. Nach der ärztlichen Eingangsuntersuchung erwartet Sie ein abwechslungsreiches und anspruchsvolles Bewegungsprogramm. Das gesunde Gleichgewicht zwischen körperlicher Aktivität und Erholung, seelischer Balance und gesunder Ernährung generiert die Energie, die Sie zur Bewältigung des Alltags brauchen.

# FITNESS CLASSIC

	März–Oktober Saison 1	Januar–Februar, Nov–Dezember Saison 2
<b>Kurpark-Klinik</b>		
Eine Woche	1.280 €	1.105 €
Zwei Wochen	2.380 €	2.050 €
Verlängerungswoche	1.170 €	1.005 €
<b>Haus Undine</b>		
Eine Woche	1.280 €	1.105 €
Zwei Wochen	2.380 €	2.050 €
Verlängerungswoche	1.170 €	1.005 €
<b>Werner-Messmer-Klinik inkl. Haus B</b>		
Eine Woche	–	1.160 €
Zwei Wochen	2.675 €	2.175 €
Verlängerungswoche	1.285 €	1.075 €

- Leistungsinhalt**
- Unterkunft:**
- 7 Übernachtungen im EZ oder DZ Komfort inkl. Vollpension
- Medizin und Diagnostik:**
- Eingangsuntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan
  - Ruhe- und Belastungs-EKG
  - Medizinisches Abschlussgespräch
  - Medizinischer Abschlussbericht
- Sport- u. Bewegungstherapie\*:**
- 4x Dehngymnastik
  - 4x Wassergymnastik
  - 4x Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)
- \* je nach Tagesangebot und Verordnung

Verlängerungswoche enthält Unterkunft inkl. Vollpension sowie 5x Bewegungstherapie, Dehn- und Wassergymnastik



## Fit und Entspannt

Aktive Prävention und Erholung in den Wintermonaten auf der METTNAU

Erleben Sie den Bodensee in den Wintermonaten und entdecken Sie seine besonderen Reize in dieser Jahreszeit. **Fit und Entspannt** hilft Ihnen, durch ein gesundes Zusammenspiel zwischen aktiver Bewegung und Erholung den Alltag erfolgreich zu meistern.



## Sportdiagnostik und Fitness

Sportmedizinische Prävention - Bewegung ist Leben

Ob als Anfänger oder Fortgeschrittener in sportlichen Aktivitäten, bei uns sind Sie in den besten Händen. Die Inhalte unserer Präventionswochen lassen eindeutige Rückschlüsse auf Ihre aktuelle körperliche Leistungsfähigkeit zu und zeigen auf, welche körperlichen Belastungen optimal auf Ihre Kondition und Konstitution wirken.

# FIT UND ENTSPANNT

	März–Oktober Saison 1	Januar–Februar, Nov–Dezember Saison 2	Leistungsinhalt
<b>Kurpark-Klinik</b>			<b>Unterkunft:</b>
Eine Woche		1.180 €	• 7 Übernachtungen im EZ oder DZ Komfort inkl. Vollpension
Zwei Wochen		2.175 €	<b>Medizin und Diagnostik:</b>
Verlängerungswoche		1.005 €	• Eingangsuntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan
<b>Werner-Messmer-Klinik inkl. Haus B</b>			• Ruhe- und Belastungs-EKG
Eine Woche		1.255 €	• Medizinisches Abschlussgespräch
Zwei Wochen		2.295 €	• Medizinischer Abschlussbericht
Verlängerungswoche		1.075 €	<b>Sport- u. Bewegungstherapie*:</b>
<b>Hermann-Albrecht-Klinik</b>			• 4x Dehngymnastik
Eine Woche		1.315 €	• 4x Wassergymnastik
Zwei Wochen		2.475 €	• 4x Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)
Verlängerungswoche		1.220 €	• 1x Yoga oder Qigong
<b>Klinik Seehalde</b>			• 1x Entspannungstraining
Eine Woche		1.775 €	• 1x Entspannungsmassage (wählen Sie zwischen: 1x 30 Min. Aromaölmassage oder tiefenentspannender Gesichtsmassage)
Zwei Wochen		3.325 €	• 2x Wasserdruckstrahlmassage
Verlängerungswoche		1.640 €	
<b>Villa Seehalde</b>			
Eine Woche		1.495 €	
Zwei Wochen		2.795 €	
Verlängerungswoche		1.355 €	
<b>Appartementhaus Seehalde</b>			
Eine Woche		1.650 €	
Zwei Wochen		3.095 €	
Verlängerungswoche		1.525 €	

\* je nach Tagesangebot und Verordnung

# SPORTDIAGNOSTIK UND FITNESS

	März–Oktober Saison 1	Januar–Februar, Nov–Dezember Saison 2	Leistungsinhalt
<b>Werner-Messmer-Klinik inkl. Haus B</b>			<b>Unterkunft:</b>
Zwei Wochen	3.325 €	2.825 €	• 14 Übernachtungen im EZ oder DZ Komfort inkl. Vollpension
Verlängerungswoche	1.285 €	1.075 €	<b>Medizin und Diagnostik:</b>
<b>Hermann-Albrecht-Klinik</b>			• Sportmedizinische Eingangsuntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan
Zwei Wochen	3.545 €	2.915 €	• Ruhe- und Belastungs-EKG
Verlängerungswoche	1.415 €	1.220 €	• Bioimpedanzanalyse
			• Ultraschall des Herzens
			• Laboranalyse*
			• Lungenfunktions-Diagnostik
			• Spiroergometrie
			• Medizinisches Abschlussgespräch
			• Medizinischer Abschlussbericht
			<b>Sport- u. Bewegungstherapie**:</b>
			• 9x Dehngymnastik
			• 9x Wassergymnastik
			• 10x Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)
			• 2x Wasserdruckstrahlmassage

Verlängerungswoche enthält Unterkunft inkl. Vollpension sowie 5x Bewegungstherapie, Dehn- und Wassergymnastik

Gerne bieten wir Ihnen auf Wunsch u. a. Langzeit-Blutdruckmessung, Langzeit-EKG oder Ultraschall der Schilddrüse, der Halsgefäße und des Oberbauches jeweils gegen separate Abrechnung an. Fragen Sie Ihren Arzt, wir beraten Sie gerne.

\* mikrobiologische Leistungen (MIII) nicht enthalten

\*\* je nach Tagesangebot und Verordnung



## Gesund und Vital

Effektiv und langfristig zum Wohlfühlgewicht durch eine gesunde Lebensführung

Erleben Sie die einzigartige Kombination aus Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung und Entspannung. Durch eine gezielte Diagnostik und Bewegungstherapie sowie durch eine ergänzende Ernährungsberatung und persönliche Betreuung unterstützen wir Sie dabei potentielle Folgeerkrankungen zu vermeiden.

# GESUND UND VITAL

### Hermann-Albrecht-Klinik

Zwei Wochen  
Verlängerungswoche

März–Oktober  
**Saison 1**

3.695 €  
1.415 €

Januar–Februar,  
Nov–Dezember  
**Saison 2**

3.215 €  
1.220 €

### Leistungsinhalt

#### Unterkunft:

- 14 Übernachtungen im EZ oder DZ Komfort inkl. gesunder Vollpension (unterschiedliche Kalorienstufen möglich)

#### Medizin und Diagnostik:

- Eingangsuntersuchung mit individuellen Empfehlungen zum Therapieplan
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- 2 BIA-Messungen (Körperfettbestimmung)
- Lungenfunktions-Diagnostik
- Ultraschall des Herzens
- indikationsbezogene Laborwerte\*
- Medizinisches Abschlussgespräch
- Medizinischer Abschlussbericht

#### Sport- und Bewegungstherapie\*\*:

- 9x Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)
- 7x Dehngymnastik
- 7x Wassergymnastik
- 9x Ergometertraining

#### Ernährungsberatung:

- 1x Einzel-Ernährungsberatung mit individualisierten Empfehlungen für den Alltag
- ernährungsspezifische Vorträge
- 1x METTNAU Lehrküche
- 1x Seminar zum Thema Ernährungspsychologie

#### Verlängerungswoche:

- Unterkunft inkl. Vollpension sowie 5x Bewegungstherapie, Dehn- & Wassergymnastik



## Aktiv gegen Stress

Ankommen und Wohlfühlen, den Alltagsstress vergessen und neue Kräfte tanken

Lassen Sie den Stress hinter sich und bringen Sie Körper, Geist und Seele wieder in Einklang. Unter fachärztlicher und therapeutischer Betreuung erhalten Sie wertvolle Tipps gegen den Stress mit Handlungsempfehlungen für Ihre Zukunft.

# AKTIV GEGEN STRESS

### Hermann-Albrecht-Klinik

Zwei Wochen  
Verlängerungswoche

März–Oktober  
**Saison 1**

3.285 €  
1.415 €

Januar–Februar,  
Nov–Dezember  
**Saison 2**

2.935 €  
1.220 €

### Leistungsinhalt

#### Unterkunft:

- 14 Übernachtungen im EZ oder DZ Komfort inkl. Vollpension

#### Medizin und Diagnostik:

- Eingangsuntersuchung mit individuellen Empfehlungen zum Therapieplan
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Beratung
- Medizinisches Abschlussgespräch mit Handlungsempfehlungen
- Medizinischer Abschlussbericht

#### Psychologie:

- 2x psychologisches Einzelcoaching
- 2x praktisches Stressmanagement in Kleingruppen

- Vortragsangebot zu den Themen:
  - Stressbewältigung im Alltag
  - Burnout-Prävention
- Seminar Ernährungspsychologie

#### Sport- und Bewegungstherapie\*:

- 9x Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)
- 6x Dehngymnastik
- 6x Wassergymnastik
- 3x Entspannungstraining
- 1x Yoga oder Qigong
- 4x Wasserdruckstrahlmassage
- Einführung Bogenschießen

#### Verlängerungswoche:

- Unterkunft inkl. Vollpension sowie 5x Bewegungstherapie, Dehn- & Wassergymnastik





## Fit & Beweglich

Sportliche Aktivität, Erholung & begleitende Physiotherapie

Sie bewegen sich gerne, haben jedoch in den letzten Monaten zu wenig Gelegenheit und Zeit für sportliche Aktivitäten gefunden? Das Programm Fit & Beweglich unterstützt Sie dabei individuell Ihrer Möglichkeiten wieder in Bewegung zu kommen und dabei ein Plus an Beweglichkeit zu erreichen. Ein Praxisseminar unterstützt Sie dabei zusätzlich oder gibt Ihnen dafür die notwendigen ergänzenden Informationen.

# FIT & BEWEGLICH



### Hermann-Albrecht-Klinik

	März–Oktober Saison 1	Januar–Februar, Nov–Dezember Saison 2
Zwei Wochen	3.215 €	2.695 €
Verlängerungswoche	1.415 €	1.220 €

### Villa Seehalde

	März–Oktober Saison 1	Januar–Februar, Nov–Dezember Saison 2
Zwei Wochen	3.550 €	3.050 €
Verlängerungswoche	1.615 €	1.355 €

Verlängerungswoche enthält Unterkunft inkl. Vollpension sowie 5x Bewegungstherapie, Dehn- und Wassergymnastik

### Leistungsinhalt

#### Unterkunft:

- 14 Übernachtungen im EZ oder DZ Komfort inkl. Vollpension

#### Medizin und Diagnostik:

- Einganguntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan
- Beratung
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Bioimpedanzanalyse
- Visite
- Medizinisches Abschlussgespräch
- Medizinischer Abschlussbericht

#### Sport- und Bewegungstherapie\*:

- 9x Dehngymnastik
- 9x Wassergymnastik
- 9x Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)
- 1x Physiotherapeutisches Assessment
- 2x Individuelle Physiotherapie
- 2x Schulterrückenmassage
- 2x Wasserdruckstrahlmassage
- 2x Entspannungstraining
- 1x Praxisseminar

\* je nach Tagesangebot und Verordnung



## Herz Aktiv

Die gezielte Nachsorge Ihrem Herzen zuliebe

Die Leistungsinhalte dieses Programms bauen auf Ihre zurückliegende Anschlussheilbehandlung auf und unterstützen Sie dabei, kardiologische Risikofaktoren zu reduzieren und Ihre Lebensgewohnheiten zu verbessern. Bedeutsame Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems und nachfolgende Interventionen oder Operationen bedürfen der gezielten und umfassenden Nachsorge. Nutzen Sie daher die Zeit für Ihren persönlichen Gesundheitscheck.

# HERZ AKTIV

### Werner-Messmer-Klinik

	März–Oktober Saison 1	Januar–Februar, Nov–Dezember Saison 2
Eine Woche	1.675 €	1.265 €
Zwei Wochen	2.795 €	2.315 €
Verlängerungswoche	1.285 €	1.075 €

### Hermann-Albrecht-Klinik

	März–Oktober Saison 1	Januar–Februar, Nov–Dezember Saison 2
Eine Woche	1.745 €	1.375 €
Zwei Wochen	3.015 €	2.565 €
Verlängerungswoche	1.415 €	1.220 €

### Villa Seehalde

	März–Oktober Saison 1	Januar–Februar, Nov–Dezember Saison 2
Eine Woche	1.975 €	1.675 €
Zwei Wochen	3.535 €	2.995 €
Verlängerungswoche	1.615 €	1.355 €

Verlängerungswoche enthält Unterkunft inkl. Vollpension sowie 5x Bewegungstherapie, Dehn- und Wassergymnastik

### Leistungsinhalt

#### Unterkunft:

- 7 Übernachtungen im EZ oder DZ Komfort inkl. Vollpension

#### Medizin und Diagnostik:

- Einganguntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan
- Beratung

- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Bioimpedanzanalyse
- Ultraschall des Herzens
- Laboranalyse\*
- Fachvorträge
- Medizinisches Abschlussgespräch
- Medizinischer Abschlussbericht



#### Sport- und Bewegungstherapie\*\*:

- 4x Dehngymnastik
- 4x Wassergymnastik
- 4x Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)
- 4x Ergometertraining
- 1x Wasserdruckstrahlmassage
- 1x Entspannungstraining

\* mikrobiologische Leistungen (MIII) nicht enthalten

\*\* je nach Tagesangebot und Verordnung



## Kennenlertage

Starten Sie mit unserem Konzept „Bewegung ist Leben“ bewusster ins Leben

Lernen Sie die METTNAU und ihre Philosophie kennen. Genießen Sie als Neukunde mit den „Kennenlertagen“ eine kurze Auszeit von Ihrem Alltag, tanken Sie Kraft und finden Sie zu neuer Energie.

# KENNELERTAGE

	März–Oktober Saison 1	Januar–Februar, Nov–Dezember Saison 2		März–Oktober Saison 1	Januar–Februar, Nov–Dezember Saison 2
<b>Kurpark-Klinik</b>			<b>Villa Seehalde</b>		
4 Tage	575 €	495 €	4 Tage	755 €	625 €
Verlängerungstag	169 €	146 €	Verlängerungstag	225 €	195 €
<b>Werner-Messmer-Klinik und Haus B</b>			<b>Appartementhaus Seehalde</b>		
4 Tage	625 €	565 €	4 Tage	795 €	695 €
Verlängerungstag	192 €	162 €	Verlängerungstag	255 €	205 €
<b>Hermann-Albrecht-Klinik</b>			<b>Klinik Seehalde</b>		
4 Tage	655 €	565 €	4 Tage	915 €	765 €
Verlängerungstag	208 €	175 €	Verlängerungstag	280 €	235 €

### Leistungsinhalt

#### Unterkunft:

- 3 Übernachtungen im EZ oder DZ  
Komfort inkl. Vollpension

#### Medizin und Diagnostik:

- Einganguntersuchung mit Ruhe- und Belastungs-EKG
- Medizinisches Abschlussgespräch

#### Sport- u. Bewegungstherapie\*:

- 2 x Bewegungstherapie  
(siehe Hinweis auf Seite 14)
- 1x Wassergymnastik
- 1x Dehngymnastik
- 1x Entspannungsmassage

Verlängerungstag enthält Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie. Maximal 4 Verlängerungstage buchbar.

**Das Angebot gilt nur für Neukunden.**

\* je nach Tagesangebot und Verordnung

## Partner-/Besucherpreise

Nehmen Sie sich Zeit für entspannte Urlaubstage am Bodensee und besuchen Sie Ihren Partner/Ihre Partnerin während des Aufenthaltes auf der METTNAU. Als Besucher haben Sie unterschiedliche Übernachtungsmöglichkeiten und genießen freien Zugang in das Therapiegelände sowie die kostenfreie Nutzung der Schwimmbäder und Saunen.



Die Unterbringung unserer Besucher erfolgt im Einstellbett eines Einzelzimmers oder im Doppelzimmer. Unsere Preise gelten pro Person und Tag.

Verpflegung ohne Übernachtung:	Besucher im Doppelzimmer ganzjährig inkl. Vollpension	Besucher im Doppelzimmer ganzjährig inkl. Frühstück	Besucher im Einstellbett ganzjährig inkl. Vollpension	Besucher im Einstellbett ganzjährig inkl. Frühstück
Frühstück	12,00 €			
Mittagessen	17,00 €			
Abendessen	12,00 €			
<b>Werner-Messmer-Klinik</b>	110 €	95 €	90 €	75 €
<b>Kurpark-Klinik, Haus Undine</b>	110 €	95 €	90 €	75 €
<b>Hermann-Albrecht-Klinik</b>	120 €	105 €	100 €	85 €
<b>Seehalde, Villa und Appartementhaus Seehalde</b>	120 €	105 €	100 €	85 €

Ein Einstellbett ist in den meisten Zimmern möglich. Unser Reservierungsservice oder die Rezeption geben Ihnen gerne Auskunft darüber. Eine Rückerstattung von nicht in Anspruch genommener Verpflegung ist nicht möglich. Als Besucher haben Sie die Möglichkeit, bei freien Kapazitäten kurzfristig ein Einzelzimmer oder ein Doppelzimmer im Haus Ihrer Wahl zu buchen. Die Vollpensionspreise finden Sie auf den Seiten 4-10. Die Kurtaxe wird nach der aktuell gültigen Kurtaxeesatzung pro Tag abgerechnet.

#### Hundepauschale pro Tag:

10 €

Angebot gilt ausschließlich für die Kurpark-Klinik. Die Konditionen zur Mitnahme Ihres Hundes entnehmen Sie bitte unserer Webseite.

\*Die Partner-/Besucherpreise beinhalten den freien Zugang in das Therapiegelände und den kostenlosen Eintritt zum freien Schwimmen und Saunieren. Nicht enthalten sind medizinische, pflegerische und therapeutische Leistungen. Gegen separate Abrechnung ist bei freien Kapazitäten die Inanspruchnahme von Massagen und Krankengymnastik (Einzelbehandlung) möglich. Die Preise finden Sie auf Seite 14. Weitere therapeutische Anwendungen können im Rahmen der Besucherpreise nicht in Anspruch genommen werden.

# Ambulantes Therapiezentrum

## Medizinische Leistungen und Preise für Ihren ambulanten Aufenthalt



Anmeldung für Ihren ambulanten Aufenthalt  
 +49 7732 151-810  
 reservierung@mettnau.com

## FITNESS AMBULANT

### Buchungszeitraum

#### Werner-Messmer-Klinik / Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise montags	eine Woche	Verl.-Woche
ganzjährig	519 €	349 €

Verl.-Woche = Verlängerungswoche, enthält Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie

### Leistungsinhalt

#### Medizin und Diagnostik:

- Einganguntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Medizinisches Abschlussgespräch
- Medizinischer Abschlussbericht

#### Verpflegung:

- 7x (+7x) Mittagessen

#### Sport- und Bewegungstherapie\*:

- 7x (+7x) Ambulante Pauschale
- 4x (+5x) Hallengymnastik
- 4x (+5x) Dehngymnastik
- 4x (+5x) Wassergymnastik
- 1x (+1x) geführte Wanderung



\* je nach Tagesangebot und Verordnung

### Therapieleistungen

Hallengymnastik	30 min	16 €
Ausdauerschulung/Ausdauertraining	je 60 min	16 €
Geführte Wanderung	Dauer je nach Belastungsgruppe	17,50 €

Die Preise für weitere ambulante Therapieleistungen entnehmen Sie bitte der Rubrik „Therapieleistungen“ auf den Seiten 13 und 14. Die Bewegungstherapiepauschale in der Rubrik Therapieleistungen gilt nur für stationäre Gäste sowie Patienten und Patientinnen.

### Ärztliche Leistungen bei ambulanten Aufenthalten

Aufnahmeuntersuchung und Erstellung des Therapieplans	30,83 €
Untersuchung zur Erhebung des Ganzkörperstatus	34,86 €
Ruhe- und Belastungs-EKG	59,66 €
Beratung	10,72 €
Ausführlicher Befundbericht	17,43 €
Herz-Ultraschalluntersuchung (Farb-Duplex)	201,42 €
Carotis-Ultraschalluntersuchung (Farb-Duplex)	137,89 €
Spiroergometrie (sportmedizinische Leistungsdiagnostik)	186,96 €
Lungenfunktion (Bodyplethysmographie)	63,47 €
Laboranalyse	Kosten nach Aufwand

Darüber hinaus stehen weitere Diagnostikverfahren wie Ultraschalluntersuchungen des Bewegungsapparates zur Verfügung.

### Psychologische Leistungen bei ambulanten Aufenthalten

Psychologische Einzelberatung	50 min	135,53 €
Stress-Seminare/Gruppencoaching	100 min	54,21 €
Seminar Ernährungspsychologie	60 min	27,10 €

### Ernährungsberatung bei ambulanten Aufenthalten

Ambulante Ernährungsberatung: Einzelberatung	60 min	82,50 €
Ambulante Ernährungsberatung: Folgeberatung	40 min	54,20 €
Ambulante Ernährungsberatung: Kurzberatung	30 min	41,20 €
Gruppenernährungsberatung 2 Einheiten	je 60 min	pro Einheit 47,40 €
Lehrküche	120 min	80,85 €
Individueller Diätplan		9,90 €
Ausführlicher Befundbericht		18,40 €
Diabetesschulung 3 Einheiten	je 60 min	pro Einheit 47,40 €

Arzt-, Psychologen-, Diagnostik- und Laborleistungen sowie Ernährungsberatung werden nach der aktuellen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) bzw. der Gebührenordnung für Psychotherapeuten (GOP) abgerechnet und können je nach notwendigem Aufwand variieren. Insofern können sich Abweichungen von den o. g. Preisangaben ergeben.

### Verpflegung für Ihren ambulanten Aufenthalt

Während Ihres ambulanten Aufenthaltes haben Sie bei freien Kapazitäten in den einzelnen Restaurants die Möglichkeit Frühstück, Mittagessen und Abendessen in unseren Häusern zu wählen. Aus organisatorischen Gründen müssen wir Sie bitten, die Verpflegung am Anreisetag für eine Woche im Voraus an der Rezeption verbindlich festzulegen. Eine Rückerstattung nicht in Anspruch genommener Verpflegung ist nicht möglich.

Verpflegungspreise	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
	12,00 €	17,00 €	12,00 €

### Ambulante Pauschale

Für ambulante Gäste sowie Patienten und Patientinnen, die nicht in unseren Kliniken wohnen, berechnen wir eine tägliche Grundpauschale von 20 €. Diese beinhaltet die Teilnahmemöglichkeiten je nach Tagesangebot und Verordnung an den Fachvorträgen, Morgenübung, Tanzgymnastik und Ballspielen sowie den freien Zugang zu den Gemeinschaftsräumen und Einrichtungen der Kliniken (Therapiegelände, Schwimmbad, Sauna, Ruderboote und Stand-up-Paddle). Die ambulante Pauschale gilt nur in Verbindung mit der Teilnahme an einem teilstationären Leistungsangebot.

# Wichtige Informationen und Hinweise

## Anreise

In der Werner-Messmer-Klinik besteht die Möglichkeit der Anreise von Montag bis Freitag. In der Hermann-Albrecht-Klinik, der Klinik Seehalde, der Kurpark-Klinik sowie im Haus Undine erfolgt die Anreise dienstags bis donnerstags. Bei einer Anreise bis 12:30 Uhr ist das Mittagessen für Sie am Anreisetag reserviert.

## Abreise

Am Abreisetag bitten wir Sie, das Zimmer bis spätestens 9:30 Uhr freizugeben. Für Ihre Abreise steht Ihnen von Montag bis Freitag ein Shuttle zum Bahnhof Radolfzell zur Verfügung. Bitte melden Sie sich hierfür einen Tag vor Ihrer Abreise an der Rezeption an.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Wir verweisen auf unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen in der jeweils gültigen Fassung. Die AGB finden Sie auf unserer Internetseite: [www.mettnau.com](http://www.mettnau.com).

## Datenschutz

Die Verarbeitung Ihrer persönlichen Daten erfolgt gemäß dem aktuellen Datenschutzgesetz. Die Datenschutzerklärung erhalten Sie auf unserer Internetseite: [www.mettnau.com](http://www.mettnau.com).

## Stornierungsgebühr

Eine Stornierung Ihrer bestätigten Buchung können Sie bis 8 Wochen vor Ihrer Anreise kostenfrei durchführen. Bei einer Stornierung unter 8 Wochen vor Anreise wird Ihnen eine Stornierungsgebühr in Höhe von 60 % des Unterkunftspreises, bei pauschalen Gesundheitsprogrammen 60 % des Pauschalpreises für höchstens 7 Tage in Rechnung gestellt. Bei Stornierung von Gesundheitsprogrammen nach erfolgter Anreise wird der vereinbarte Gesamtbetrag des Gesundheitsprogramms in Rechnung gestellt. Bei Stornierung von ambulanten Angeboten werden pauschal 100€ berechnet.

## Gesundheitsprogramme

Bei Buchung eines pauschalen Gesundheitsprogramms können nicht in Anspruch genommene Leistungen nicht erstattet werden. Je nach Verfügbarkeit kann gegen einen Aufpreis in Höhe des Differenzbetrags zur gewünschten Kategorie gemäß Preisliste eine höhere Unterkunfts-kategorie gewählt werden. Zusätzlich zum Gesundheitsprogramm gebuchte Leistungen werden separat in Rechnung gestellt. Bitte beachten Sie, dass bei einer Anreise nach 12 Uhr nicht gewährleistet werden kann, dass der beschriebene Leistungsinhalt in voller Anzahl möglich ist. Eine Erstattung und ein Austausch der Leistungsinhalte ist nicht möglich. Nach Anreise ist die Umstellung auf eines unserer Gesundheitsprogramme nicht mehr möglich. Am Abreisetag endet die Leistung mit dem Frühstück.

## Indikationen (Heilanzeigen)

Die METTNAU ist spezialisiert auf Prävention und kardiologische Anschlussrehabilitation (AGM, AHB bzw. AR) bei Störungen der Herzkreislauf-Funktion. Begleitend behandelt werden u. a. Stoffwechselerkrankungen, orthopädische Befunde, die Folgen von psychischer Überlastung wie Erschöpfungszustände.

## Indikationen für Heilverfahren:

- alle chronischen Herzerkrankungen des Erwachsenenalters wie koronare Herzkrankheit, Herzmuskelerkrankungen, Herzinsuffizienz mit und ohne Z. n. Herzoperation oder Intervention
- beeinflussbare Risikofaktoren wie Bluthochdruck mit/ohne Organschäden, Diabetes mellitus Typ 1 und 2, Fettstoffwechselstörungen, Übergewicht/Adipositas, Nikotinabusus
- funktionelle Herz-Kreislaufstörungen
- körperlicher Trainingsmangel
- Long-Covid-Erkrankung
- psychovegetative Erschöpfungssyndrome
- funktionelle orthopädische Beschwerden und mäßig ausgeprägte degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates

## Indikationen für eine Anschlussrehabilitation / -heilbehandlungen, die nur in der Werner-Messmer-Klinik möglich sind:

- nach akutem Herzinfarkt (STEMI, NSTEMI)
- koronare Herzkrankheit ohne akutem Herzinfarkt nach komplikationsreichem, meist instabilem Verlauf
- nach elektiver PTCA (Ballonaufdehnung)
- nach koronarer Bypass-Operation
- nach Herzklappenoperation
- nach operativer Korrektur angeborener Vitien (Herzfehler)
- nach sonstigen Herzoperationen (z. B. ICD-Implantation, Aneurysmaresektion)
- bei Kardiomyopathien (Herzmuskelerkrankungen) nach komplikationsreichem Verlauf
- nach dekompensierter Herzinsuffizienz (bei mittelfristig stabilem Krankheitsverlauf)
- nach entzündlichen Herzerkrankungen bei protrahiertem Verlauf
- nach Lungenembolie
- Atherosklerose der Extremitätenarterien (periphere arterielle Verschlusskrankheit)
- nach elektiver PTA mit oder ohne Stentimplantation
- nach Operationen am arteriellen Gefäßsystem (außer extra-/intrakraniell)

## Medizinischer Fragebogen

Ihr vollständig ausgefüllter medizinischer Fragebogen der METTNAU und alle aktuellen Befundberichte sowie OP-Berichte müssen bis spätestens vier Wochen vor Beginn Ihres Aufenthaltes der METTNAU vorliegen.

## Kostenerstattung bei Selbstzahlern

Die Kliniken der METTNAU sind grundsätzlich beihilfefähig. Die METTNAU erfüllt die Voraussetzung des § 107 Abs. 2 SGB V. Ein Versicherungsvertrag nach § 111 Abs. 2 SGB V liegt vor. Bitte klären Sie vor Ihrer Reservierung eine etwaige Kostenübernahme durch Ihre private Krankenversicherung (PKV) oder Ihren Beihilfeträger. Die Abrechnung der von der METTNAU erbrachten Leistungen erfolgt direkt mit dem Gast – unabhängig davon, ob davon ein Dritter Kosten übernimmt. Für Beihilfeversicherer aus Baden-Württemberg bieten wir auf

Wunsch eine Direktabrechnung mit der Beihilfe an. Wenden Sie sich diesbezüglich bitte an unsere Patientenabrechnung.

## Kurtaxe

Die Kurtaxe wird in Höhe der aktuell gültigen Kurtaxensatzung zu Ihrem Aufenthaltszeitraum separat in Rechnung gestellt. Bei den Gesundheitsprogrammen ist die Kurtaxe im Pauschalpreis enthalten.

## Piktogramme

Die Erklärungen der Piktogrammabbildungen zu den Unterkünften finden Sie in der Lasche auf der letzten Seite unserer Preisliste.

## Preise und Programminhalte

Alle Preise gelten jeweils in Euro. Preis- und Programmänderungen vorbehalten.

## Änderungs- und Preisvorbehalt

Stand aller aufgeführten Preise ist der 13.09.2025. Änderungen der Preisliste vor Vertragsschluss (Reservierungsvereinbarung) behalten wir uns insbesondere aus folgenden Gründen vor: Erhöhung der Energiekosten, Anpassung und Einführung zusätzlicher staatlicher Abgaben.

## Saisonzeiten

Die Berechnung der Preise erfolgt saisonabhängig. Bei Aufenthalten über einen Saisonwechsel erfolgt die Berechnung tagesgenau. Für den Preis der Gesundheitsprogramme ist der Anreisetag ausschlaggebend.

Saison 1: März bis Oktober

Saison 2: Januar und Februar,  
November und Dezember

## Therapeutische Behandlungen

Die Nichtteilnahme fest vereinbarter Termine für ärztlich verordnete Leistungen und Angebote (Gruppen- und Einzeltherapien) sind im Verhinderungsfall spätestens 24 Stunden vor dem Termin bei der Therapiedisposition zu melden. Ohne Vorlage einer Bescheinigung aus medizinischen Gründen zur Nichtteilnahmemöglichkeit werden die Leistungen in Rechnung gestellt.

## Anzahlung

Für Ihren Aufenthalt ist eine einmalige Vorauszahlung in Höhe von 500 € je Aufenthaltswoche zu leisten. Sie können die Zahlung bequem vor Ihrem Aufenthalt auf unsere Bankverbindung überweisen oder nach Anreise vor Ort bar, per EC-Karte oder Kreditkarte zahlen.

IBAN DE07 6925 0035 0004 1448 04

BIC SOLADES1SNG

Sparkasse Hegau-Bodensee

## Zimmerabbildungen

Bei den Zimmerabbildungen handelt es sich um Beispielbilder.

## Zimmerbezeichnungen

Die Festlegung der Zimmerbezeichnungen erfolgt nach den Kriterien wie Lage, Größe oder Ausstattung der Zimmer.